



**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**PEMBERIAN *CONTRACT RELAX STRETCHING* LEBIH BAIK DARI  
PADA *STATIC STRETCHING* UNTUK MENINGKATAN  
FLEKSIBILITAS OTOT HAMSTRING PADA ANAK REMAJA DI  
SEKOLAH MADRASAH TSANAWIYAH (MTs) AMANATUL HUDA**

Skripsi ini disetujui untuk dipertahankan dalam Ujian Sidang pada Program Studi  
Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul

**Nama : Natalia Budi Jayanti**

**NIM : 2011-66-233**

**Pembimbing I**

**( M.Irfan, SKM, S.Ft, M.Fis )**

**Pembimbing II**

**( A.C.Meidian, Amd.FT, SAP, M.Fis )**